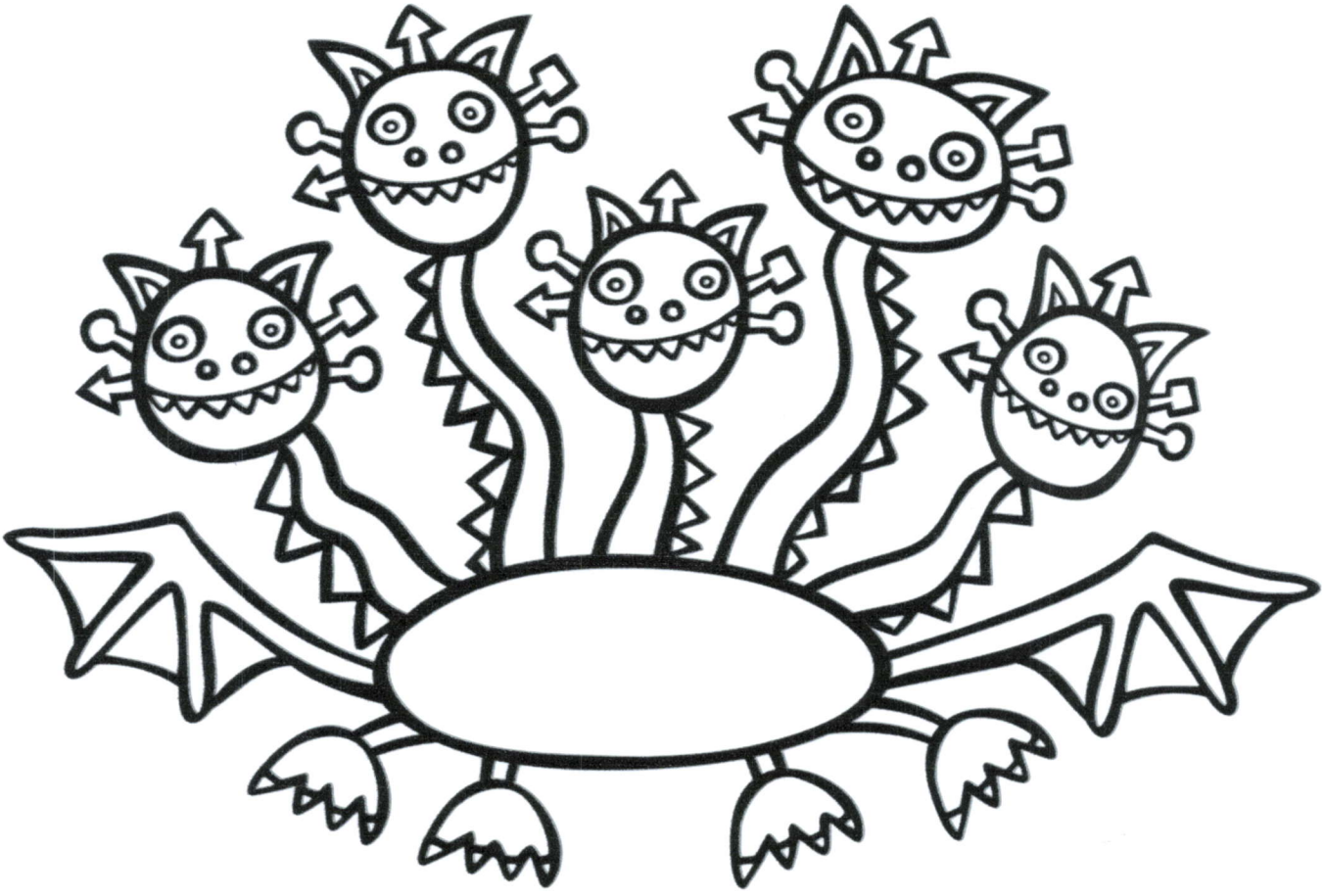
JAK ZVÍTĚZIT NAD DRAKEM KORONEM



Omalovánkový příběh
pro děti o tom,
jak můžeme společně porazit
draka Korona

DrakKoron.cz

Draci nemocníčci

V Českém království máme spoustu draků nemocníčků, které všichni dobře známe. Na rozdíl od opravdových draků nechrlí z tlamy oheň, ale nemoc.



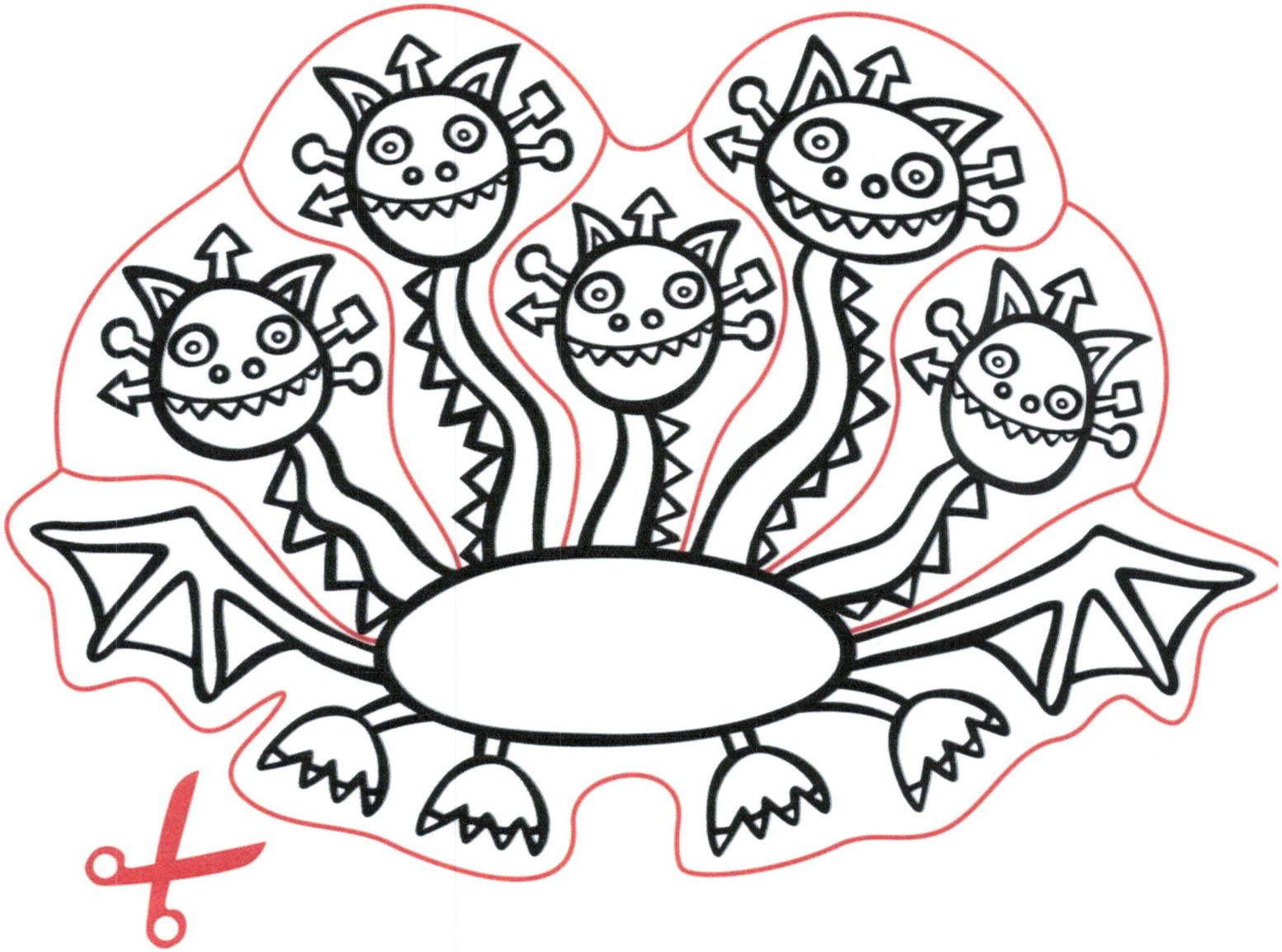






Drak Koron

Nedávno k nám přiletěl i drak Koron, který je ze všech nemocníčků nejrychlejší. Lítá tak rychle, že ho ani nevidíš, a stihne proto nakazit mnohem víc lidí než ostatní draci.

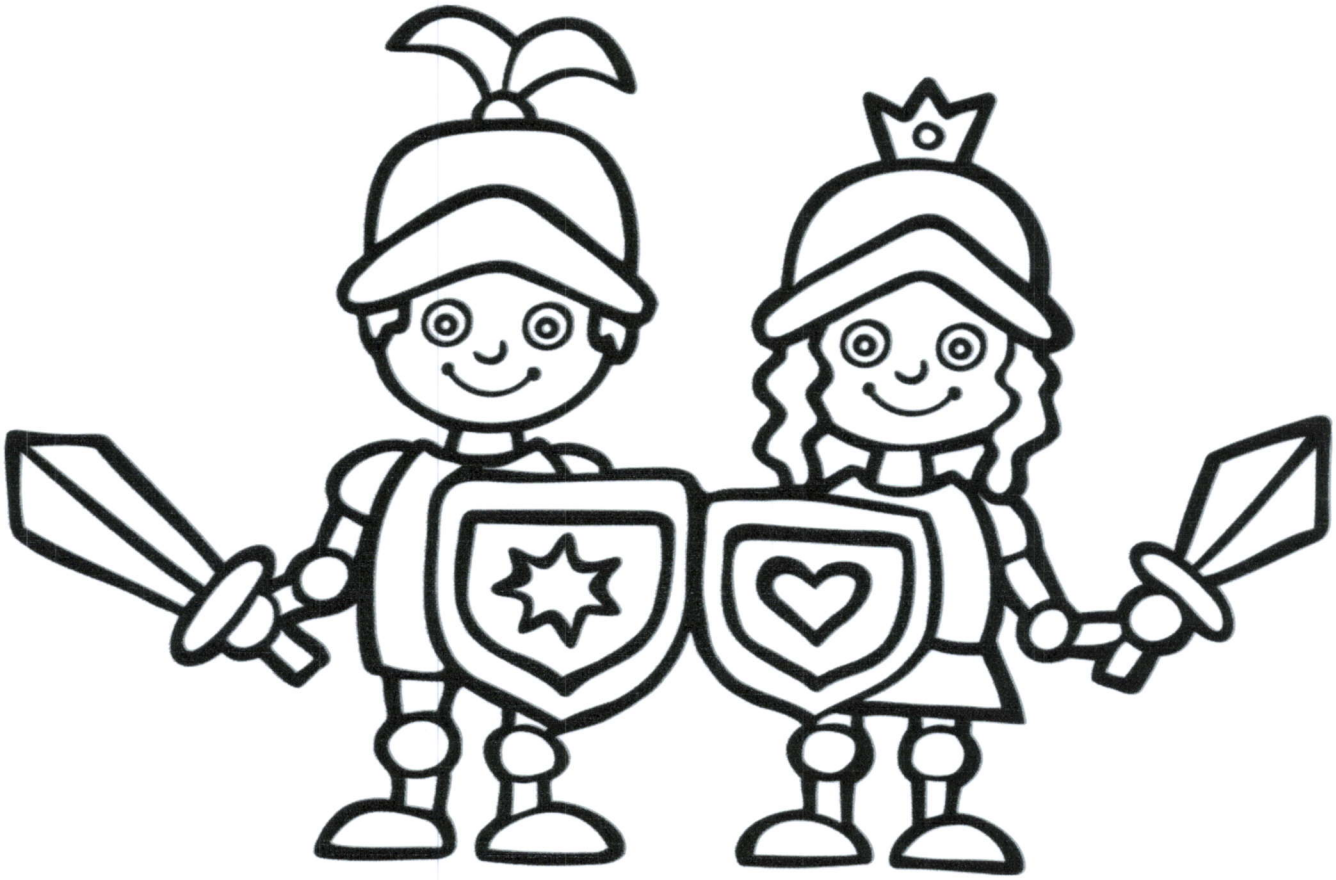


Draka si vymaluj a vystřihni

Pokaždé, když nad Koronem v příběhu zvítězíš, ohni jednu hlavu dozadu (nebo ji rovnou odstřihni).

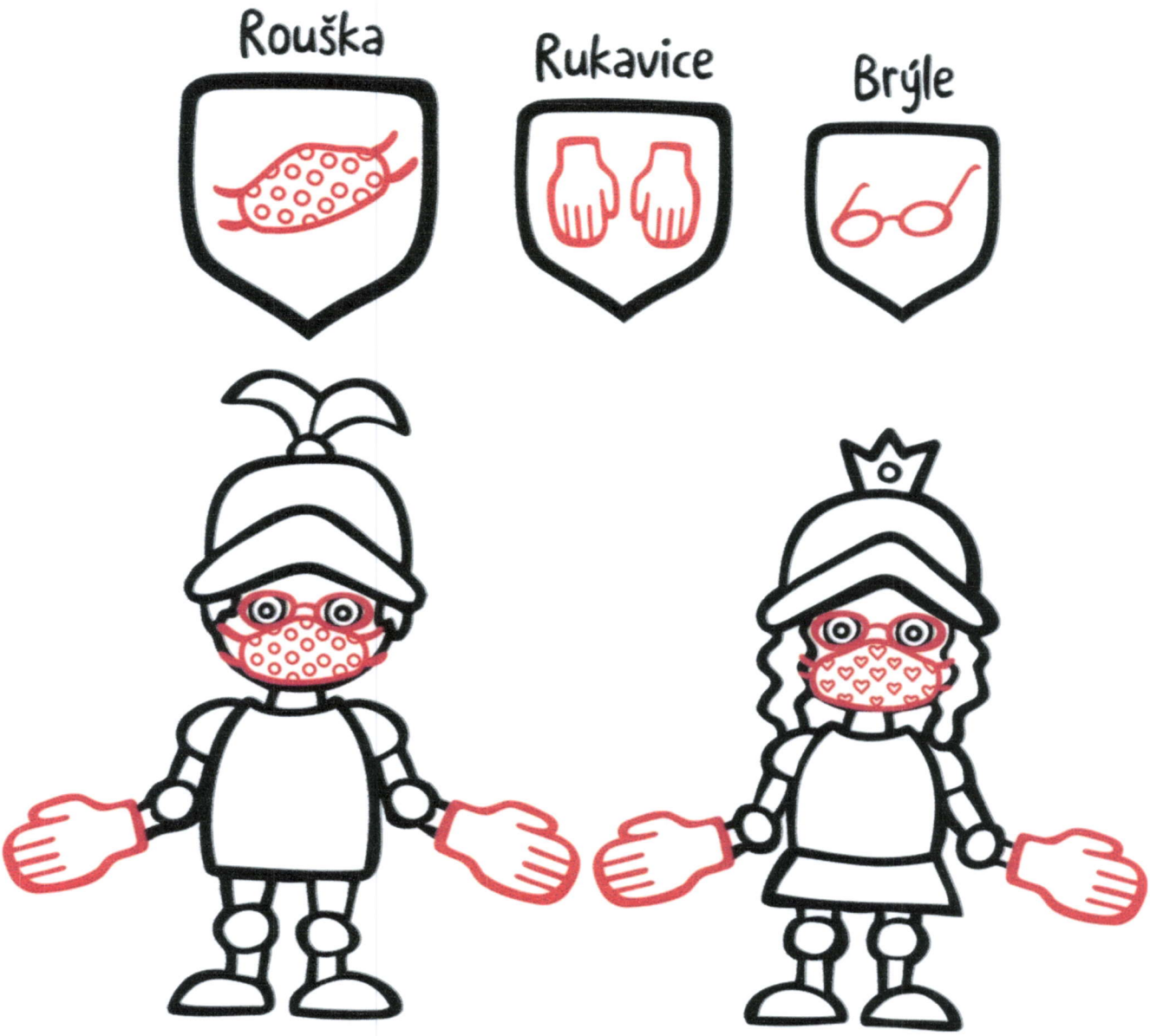
Objev 5 silných zbraní proti Koronovi

Naštěstí ale víme, jak na Korona vyzrát. Objevili jsme 5 zbraní, kterými můžeme před Koronem ochránit sebe i ostatní.



Zbraň č.1
Rytířská zbroj

Správný rytíř se nevydá na souboj bez pořádné zbroje! Nejdůležitější je rouška. Své brnění můžeš doplnit i o rukavice a brýle.





Zbraň č.2
Bezpečný hrad

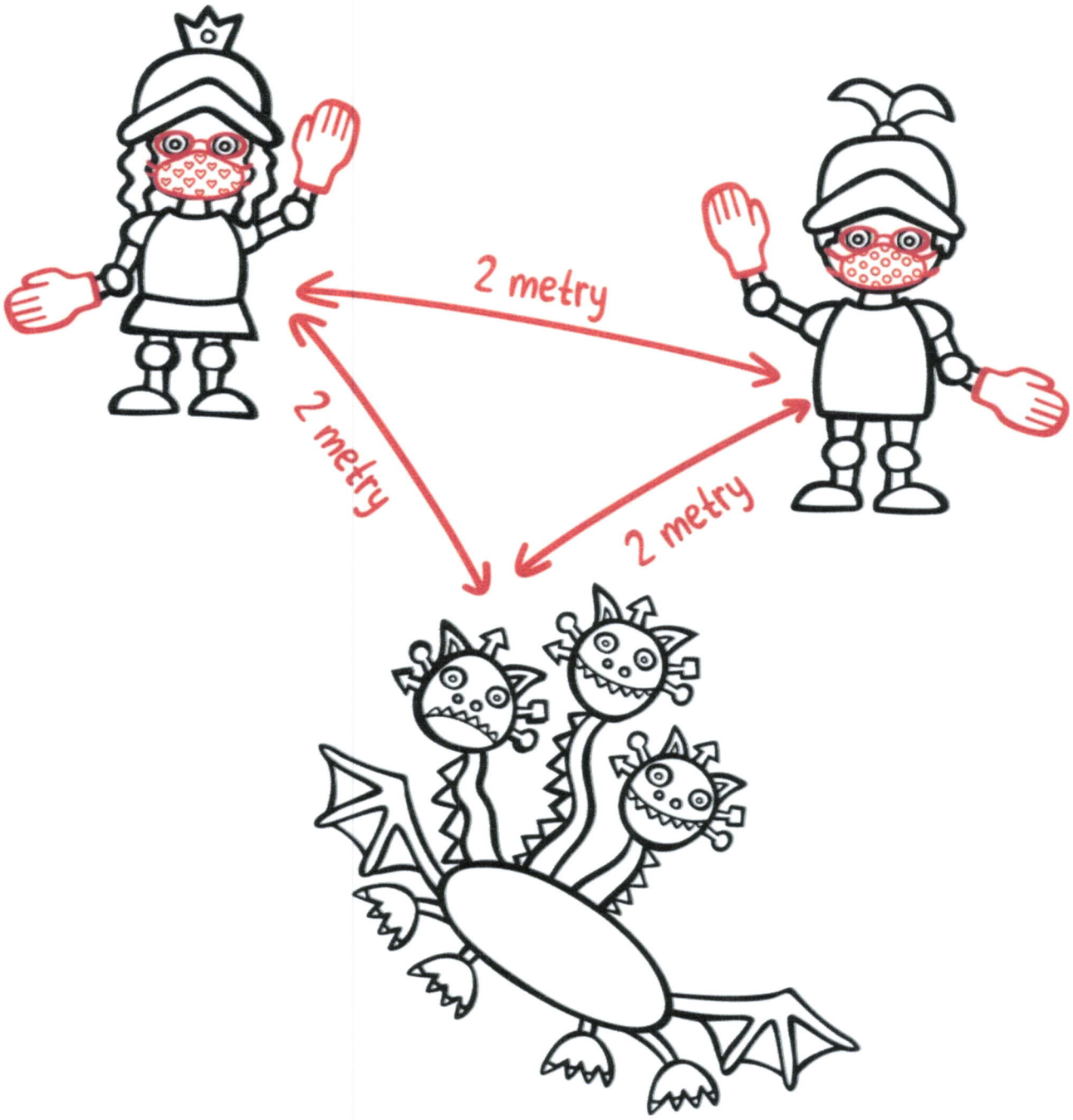
S Koronem se můžeš potkat venku, ale do tvého hradu se dostat neumí. Zůstávej proto co nejvíce doma.





Zbraň č.3
Drž si odstup

Rytířům z jiného rodu radši jen zamávej z dálky.
Rytířské turnaje teď musí počkat, než Korona porazíme.





Zbraň č.4
Čisté ruce

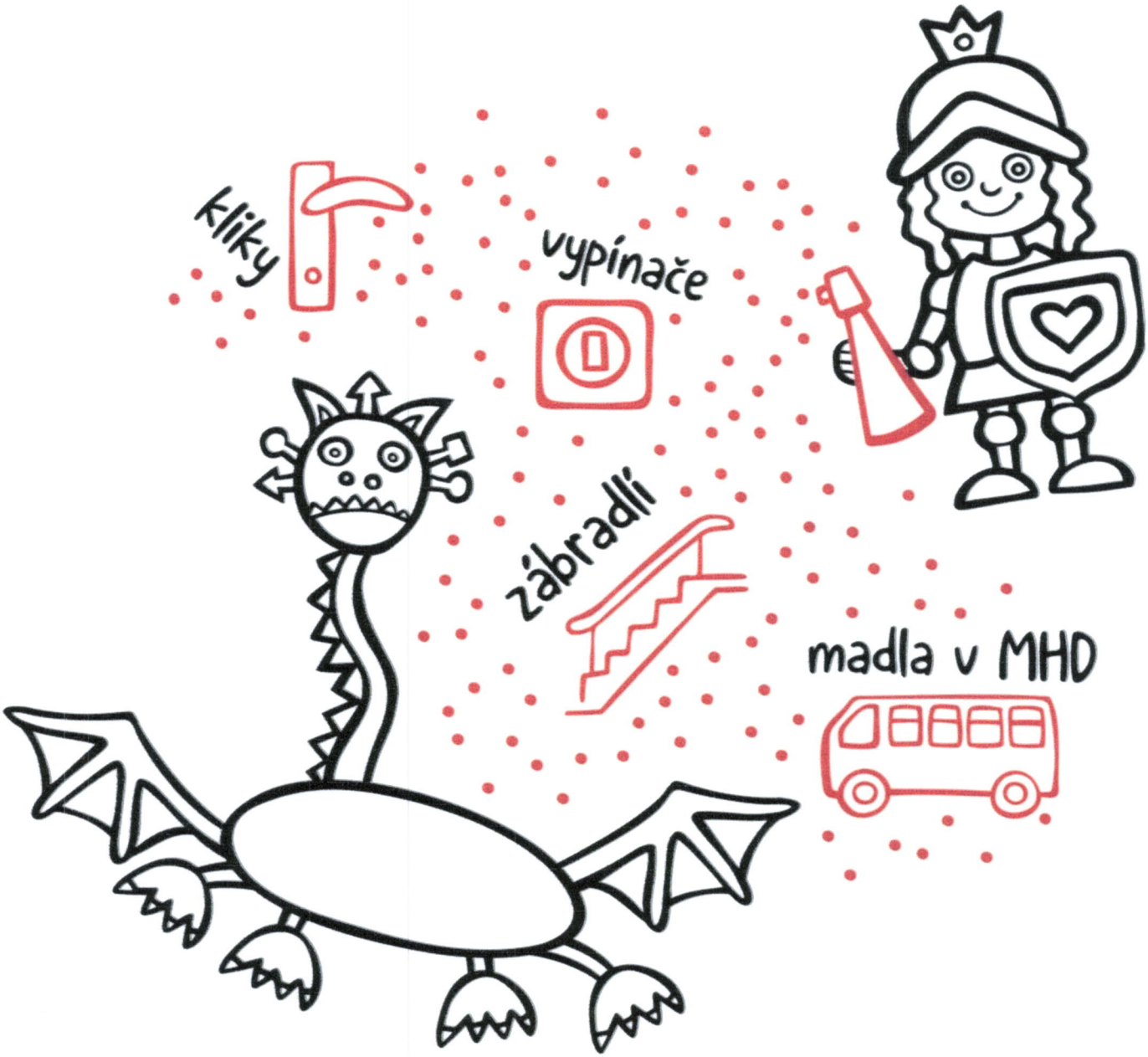
Nejlepší zbraní proti Koronovi není meč, ale mýdlo.
Proto si pečlivě umývej ruce po návratu domů
a před každým jídlem.





Zbraň č.5
Čistostroj (dezinfekce)

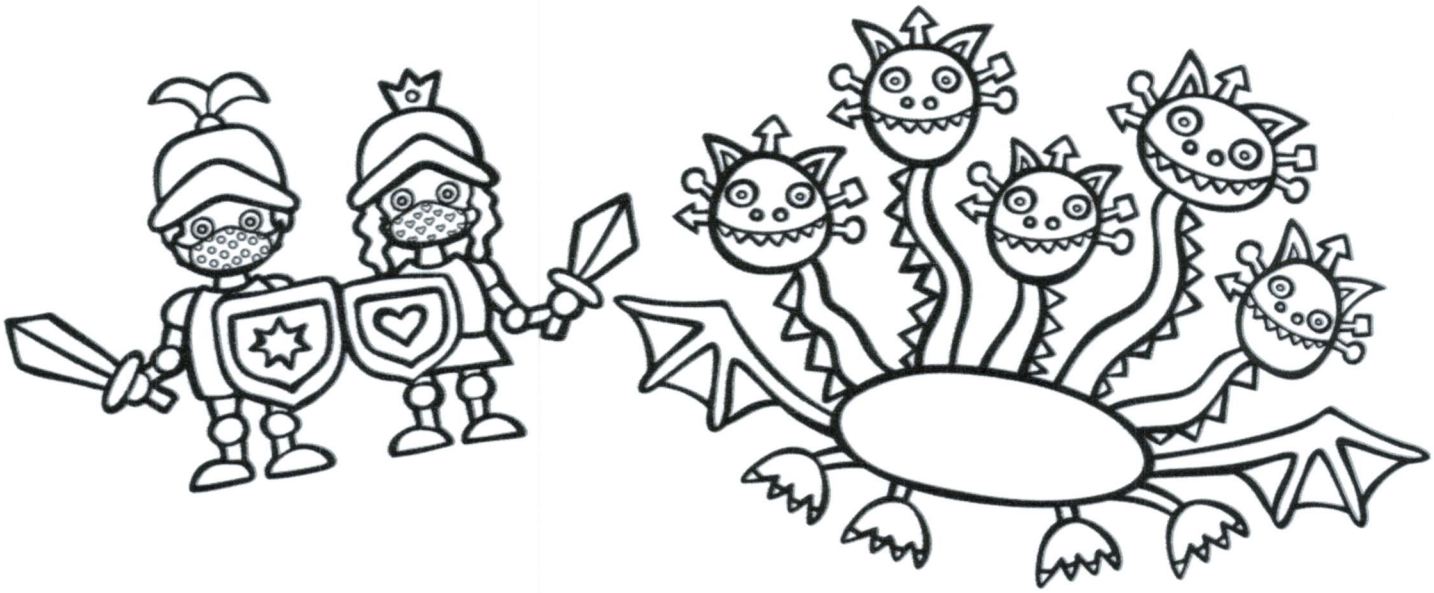
Když se zrovna nemůžeš umýt, zažeň draka dezinfekcí.
Koron se jí bojí jako čert kříže.



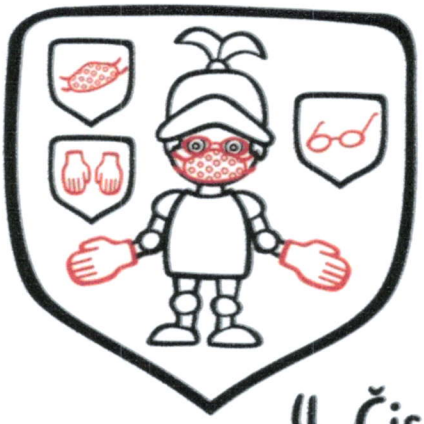


Hurá do boje!

Když všichni spojíme své síly, brzy nad Koronem zvítězíme.



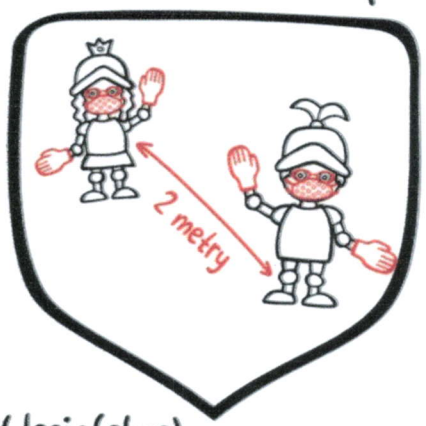
1. Rytířská zbroj



2. Bezpečí hradu



3. Drž si odstup



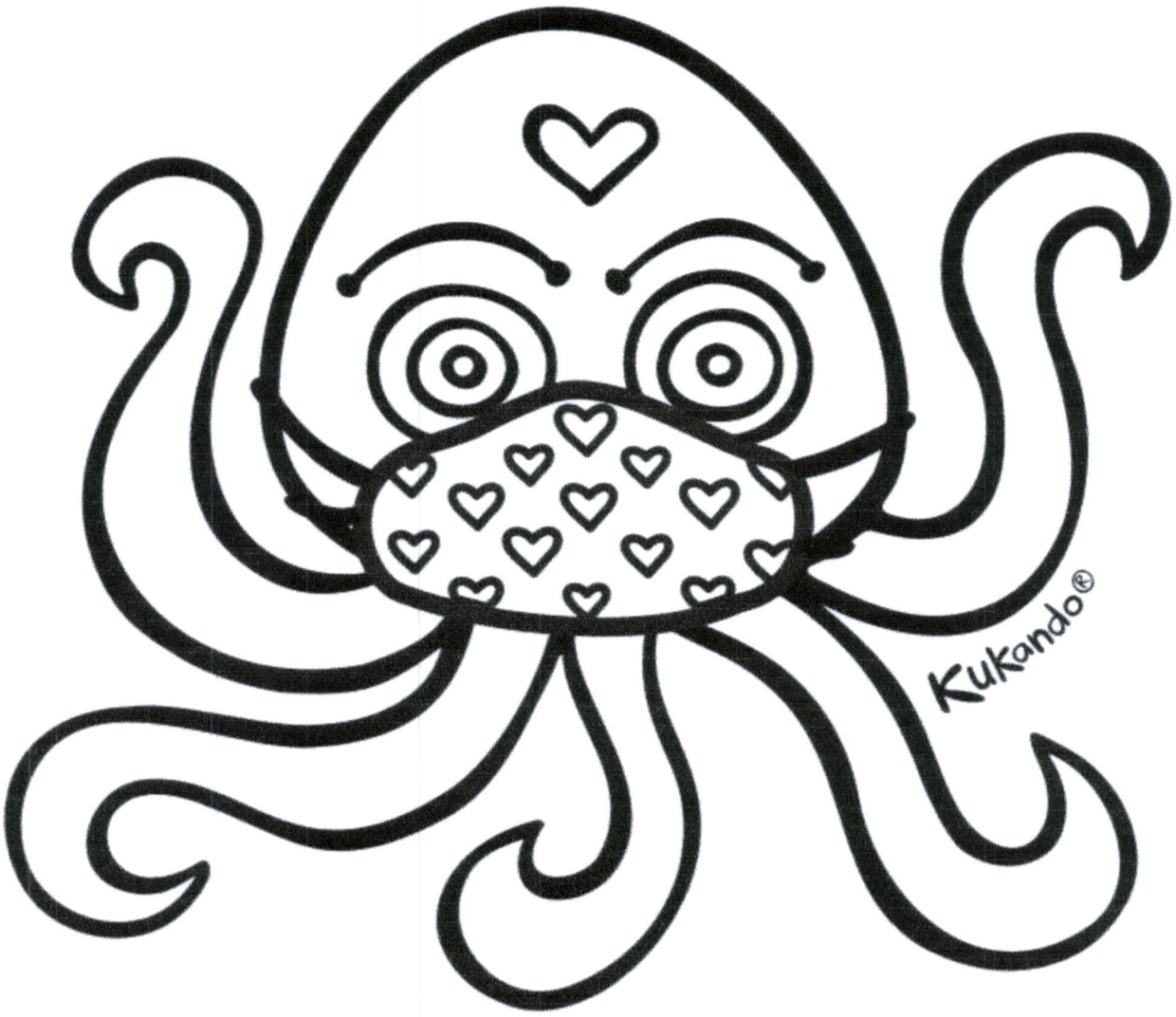
4. Čisté ruce

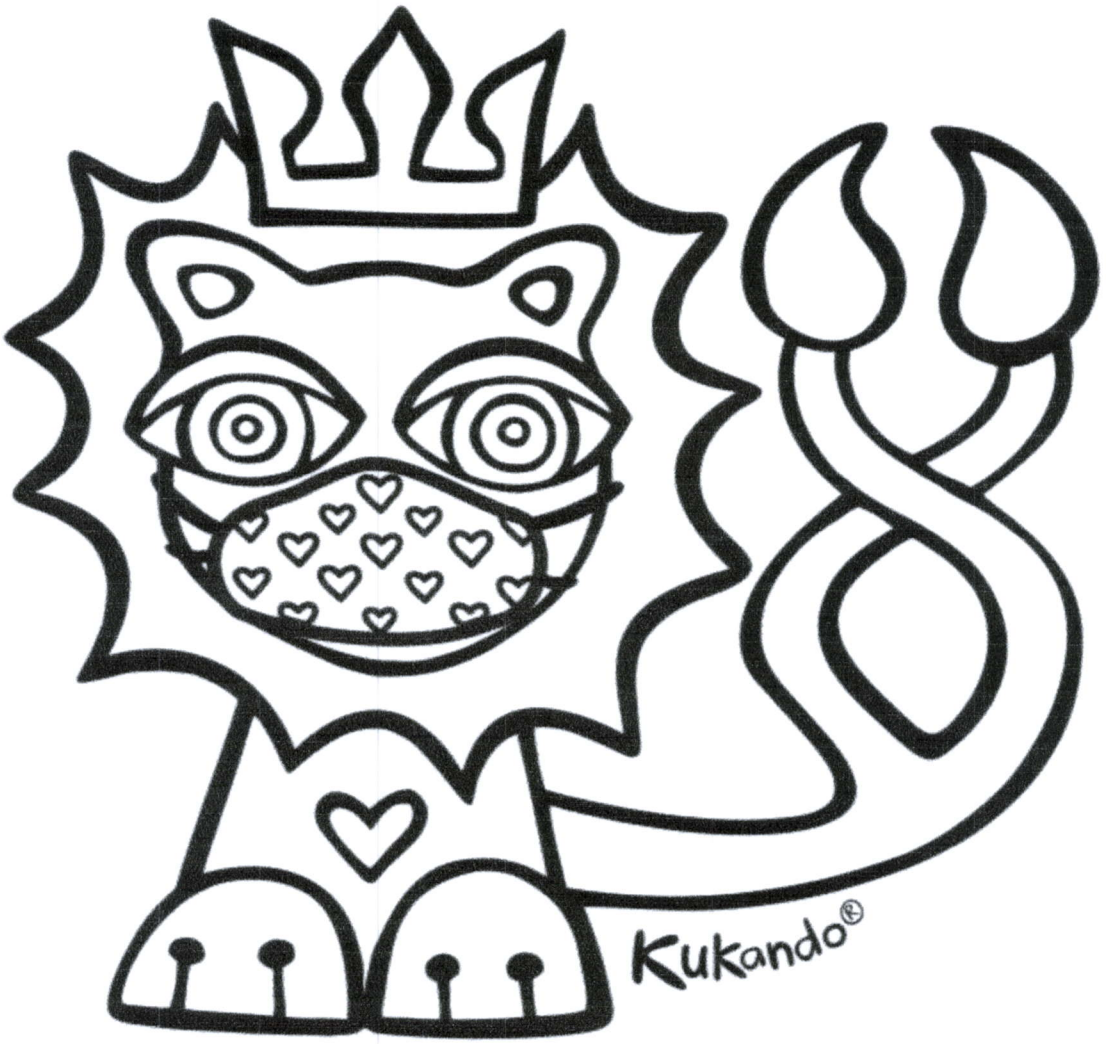


5. Čistostroj (desinfekce)




Kukando®

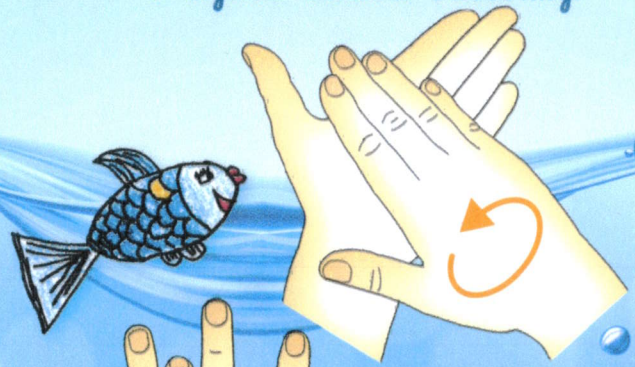

Kukando®


Kukando®

Aby byly ručičky čisté jako rybičky



1. Kamarádi, rychle sem!
Ručičky si umyjem.
Vodu, mýdlo na ně dáme
a básničku začínáme.



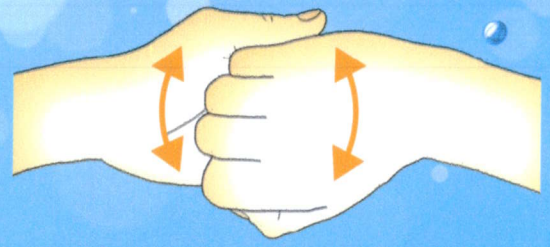
2. Melou, melou dva mlýnky,
z mýdla budou bublinky.



3. Jak udělám hrabičky?
Propletu si prstíčky!



4. Houpy hou, houpy hou,
z jedné strany na druhou.



5. Ukaž nehty! Ne a ne!
Mám je dobře schované.

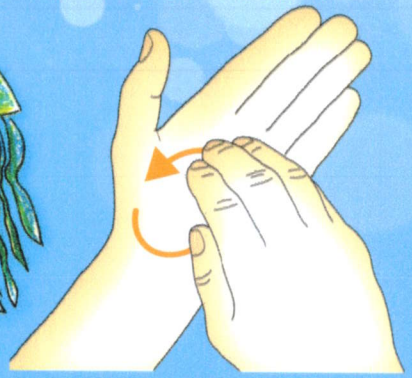
6. Válím, válím váleček,
ať mám čistý paleček!



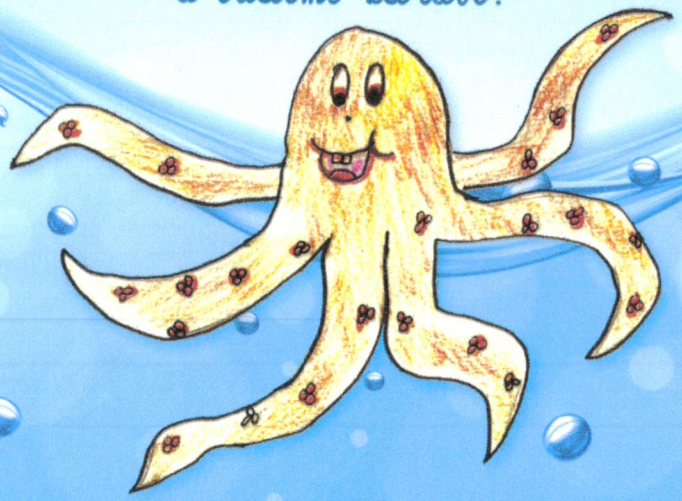


7. Vaří myška kašičku,
pošimrám si dlaničku.





8. Opláchneme, osušíme,
jak mýt ruce, teď už víme.
Takhle nás to baví
a budeme zdraví!





V letáku byly použity nákresy z publikace
„Světová zdravotnická organizace:
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011."

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
SZÚ





Vydal Státní zdravotní ústav Praha
za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10743
„Významné dny ve zdravotnictví
v kontextu podpory zdraví", NPZ-PPZ 2017.
Praha, 2017

Kresby Terezka Müllerová
Grafické zpracování Daniella Sladká, ARGI, spol. s r.o.