**HMAT**

Na co máme ruce? Co s nimi můžeme dělat?

(hladit, tleskat, šimrat, plácat, pracovat, kreslit, psát, mávat, modelovat, řídit auto, vařit, …)

Pohlaď:

Maminku po vlasech

Tatínka po bradě

Kartáček po štětinkách

Prohlédněte si dobře svoje ručičky a zkuste si s nimi zacvičit:

* **šnek** - ruka v pěst - ulita, palec - tělo šneka se vysouvá dopředu a ulita se přitáhne
* **motýl** - spojit palce obou rukou, dlaně křídla
* **zajíc** - pěst, ukazováček a prostředníček natáhnout - uši zajíce
* **had** - celou paží
* **ryba** - natažená dlaň - tělo ryby plave zleva doprava
* **pavouk** - chůze všemi prsty po podložce
* **dalekohled** - spojit palec s ostatními prsty (pro obě oči, pro jedno oko)
* **chůze člověka** - ukazováčkem a prostředníčkem po podložce

Ukazuj a počítej prstíky na ruce:

Všechny naše prsty

schovaly se v hrsti.

Spočítám je hned,

jeden, dva, tři, čtyři, pět.

Zacvič si s Míšou:

[https://www.youtube.com/watch?v=I\_u7FXeL3ys](mailto:https://www.youtube.com/watch?v=I_u7FXeL3ys)

S maminkou, tatínkem si rukou vyzkoušej teplotu vody a urči, která je teplá a která studená…

Obkreslete si nebo obtiskněte ruku na papír a dle fantazie si vytvořte zvířátko

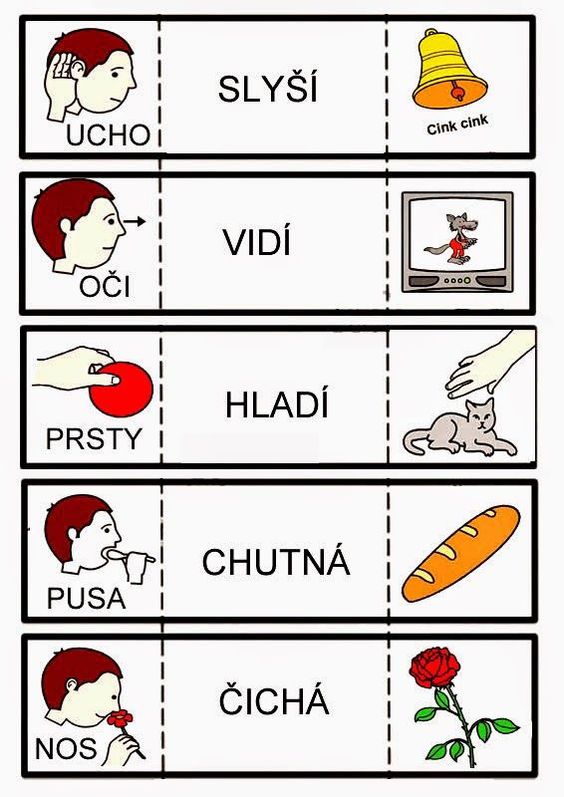
Zahrajte si hru „Určení věcí“: nachystejte si několik předmětů (např. autíčko, kostku, lžičku, balónek, pastelku). Nejdříve si společně všechny věci prohlédněte a pojmenujte. Pak je schovejte do krabice či tašky, zakryjte dětem oči a nechte je hádat, zda poznají jednotlivé předměty po hmatu.

Nezapomeňte si ruce správně umývat mýdlem!

TO JSOU PRSTY, TO JSOU DLANĚ,

MÝDLO S VODOU PATŘÍ NA NĚ.

Obrázky si vystřihněte a poté správně přiřazujte:

[](mailto:https://www.youtube.com/watch?v=I_u7FXeL3ys)